



Réf. : PMS0809 F/P

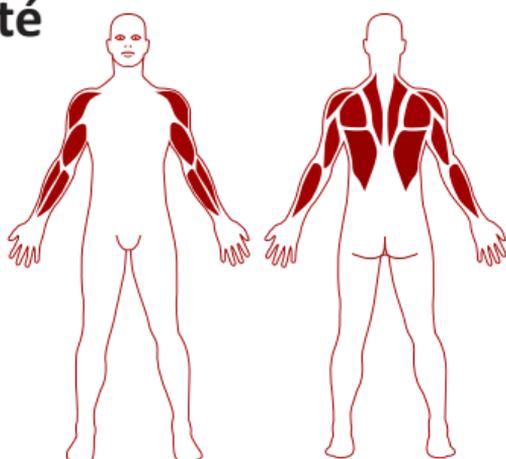
Année de fabrication : 2025

## Pourquoi ?

Développe la coordination et la motricité fine. Renforce la flexibilité des épaules, des coudes et des poignées. Favorise la capacité de concentration.

## Niveau de difficulté

**Facile**



**Minimum requis :**

Taille : 1m40 / Âge : 14 ans

**Comment ?** Déplacer la poignée à travers le labyrinthe. Revenir au point de départ, en changeant de bras.



**Précautions :** Toute activité physique peut induire un risque de santé. Sachez réguler vos efforts et récupérer entre chaque exercice. En cas de fatigue, il est recommandé de limiter ses efforts sur certains appareils ou de les éviter.

**Conforme aux exigences de sécurité : EN 16630:2015**

Fabriqué en France par : FitPark® - Z.I du Carréou - 83480 PUGET SUR ARGENS

[www.fitpark.fr](http://www.fitpark.fr)