



Réf. : PMS0803 F/P

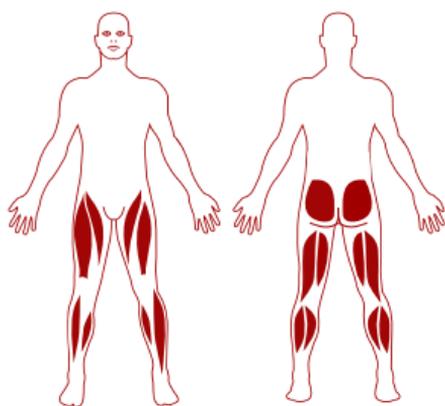
Année de fabrication : 2025

Pourquoi ?

Raffermit les muscles des membres inférieurs : fessiers, cuisses et mollets. Améliore la coordination, la tonicité et la souplesse.

Niveau de difficulté

Moyen



Minimum requis :

Taille : 1m40 / Âge : 14 ans

Comment ? Monter et descendre l'escalier en se maintenant aux barres d'appui.



Précautions : Toute activité physique peut induire un risque de santé. Sachez réguler vos efforts et récupérer entre chaque exercice. En cas de fatigue, il est recommandé de limiter ses efforts sur certains appareils ou de les éviter.

Conforme aux exigences de sécurité : EN 16630:2015

Fabriqué en France par : FitPark® - Z.I du Carréou - 83480 PUGET SUR ARGENS

www.fitpark.fr