



Réf. : PMS0801 F/P

Année de fabrication : 2025

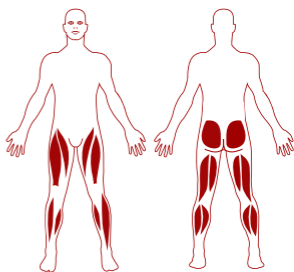
Pourquoi ?

Améliore la coordination et l'agilité.

Renforce la stabilité des appuis.

Niveau de difficulté

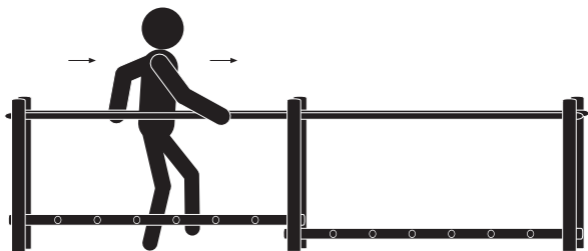
Facile



Minimum requis :

Taille : 1m40 / Âge : 14 ans

Comment ? Se maintenir aux barres, puis avancer un pied après l'autre, en passant par-dessus chaque barre des échelles.



Précautions : Toute activité physique peut induire un risque de santé. Sachez réguler vos efforts et récupérer entre chaque exercice. En cas de fatigue, il est recommandé de limiter ses efforts sur certains appareils ou de les éviter.

Conforme aux exigences de sécurité : EN 16630:2015

Fabriqué en France par : FitPark® - Z.I du Carréou - 83480 PUGET SUR ARGENS

www.fitpark.fr